

# Natur-pur

## Jahresprogramm



Freitag 10.01.25 17.00-20.00 Inspiration und Anleitung zu einer Winter-Detox Kur

Freitag 11.04.25 18.00-21.00 Frühlings-Wildkräuter (Apéro, Tee, Teemischungen)

Mittwoch 16.04.25 18.00-21.00 Inspiration und Anleitung zu einer Frühlings-Detox Kur

Freitag 25.04.25 17.30-21.00 Salben und Tinkturen herstellen

Samstag 26.04.25 10.00-16.00 Wildkräuter-Kochkurs

Sonntag 27.04.25 10.00-16.00 Wildkräuter-Kochkurs

Freitag 16.05.25 18.00-21.00 Frühlings-Wildkräuter (Apéro, Tee, Teemischungen)

Sonntag 01.06.25 Wildkräuter-Kochkurs in Kombination mit Klangschalen

Freitag-Sonntag 13.-15.06.25 Kurs im Schloss Malans in Frankreich (Kochen mit Wildkräutern, Salben,- Tinkturen,- Deo-Paste herstellen, Haltbarmachen von Wildkräutern, Anleitungen zu einer Detox-Kur, Teemischungen, Panflötenworkshop, Klangschalenworkshop.....)

Freitag 04.07.25 18.00-21.00 Inspiration und Anleitung zu einer Sommer-Detox Kur

Freitag 12.09.25 17.00-20.00 Herbst-Wildkräuter (Apéro, Tee, Teemischungen)

Samstag 13.09.25 10.00-16.00 Wildkräuter-Kochkurs

Sonntag 14.09.25 10.00-16.00 Wildkräuter-Kochkurs in Kombination mit Klangschalen

Freitag 19.09.25 17.30-21.00 Salben und Tinkturen herstellen

Samstag 20.09.25 10.00-16.00 Wildkräuter-Kochkurs

Sonntag 21.09.25 10.00-16.00 Wildkräuter-Kochkurs

Freitag 17.10.25 17.00-20.00 Inspiration und Anleitung zu einer Herbst-Detox Kur

Freitag 24.10.25 17.00-20.00 Herbst-Wildkräuter und Beeren (Apéro, Tee, Teemischungen)

Freitag 05.12.25 17.00-20.00 Inspiration und Anleitung zu einer Winter-Detox Kur

Freitag 19.12.25 17.00-20.00 Rauhächte zelebrieren

Änderungen und Ergänzungen vorbehalten

Anmeldung und Infos über Kursinhalte und andere Angebote wie Panflötenunterricht, Klangschalenmassage... bei  
Cornelia Cotti Moosweg 2, 2577 Finsterhennen  
079 425 84 78 [cornelia.cotti@bluewin.ch](mailto:cornelia.cotti@bluewin.ch)

Kurskosten: 120.- pro Kurs (ausser der Kurs in Frankreich), bar oder mit Twint am Kurstag zu bezahlen